

Grønkålssalat med mandler og æbler



Opskriftgiver: Tanja Thingmann Stryhn
Kilde: Nørregaard
Tid: TS
Portioner/stk: 15
Kategori: 4
Tidspunkt: Grønsager
Højtid: Tilbehør
Land: Jul
Pris: Danmark
Opskrift vist: 40 kr.
Opskrift print: 142800 gang(e)
Tilføjjet: 5102 gang(e)
03.12.2009, 21:30



DET SKAL DU BRUGE

200g rå grønkål
100g mandler el. hasselnødder
2 øko. æbler med skræld
saften af 1 appelsin
1 spsk. flydende honning
1 spsk. hvidvinseddike

FREMGANGSMÅDE

Skyl grønkålen og hak grønkål sammen med mandler i en foodprocessor til det er tilpas hakket uden at være for fint. Pres appelsinen og bland saften med eddike og honning, Skær æblerne med skræl i fine små tern og vend dem i appelsindressingen. Bland det herefter i den hakkede grønkål/mandelblanding og server.

SERVERING

Serveres til julemaden som et frisk pust el. alternativ til alm. grønkål.



QR SCANKODE TIL DIN MOBIL

Hvis du tager et billede af opskriften eller bare har en kommentar, må du også meget gerne oprette et indlæg på opskriften inden på:
<http://www.maduniverset.dk/opskrift.php/9392>