

Sk*ncesalat

Ingredienser:

- Astrid och aporna sk*nce
- Rødløg, i tern
- Purløg, klippede
- ***Mirakelmayo***
- Salt og peberen

Fremgangsmåde:

Hak skinken fint, evt. i en foodprocessor. Det må gerne have lidt bid, men ikke for meget, for så hænger mayo'en ikke ordentligt ved.

Bland mayo, hakket rødløg, purløg og sk*nce i passende forhold. Smag til med salt og peber.

Mirakelmayo - opskrift fra Maanebarnet.org

Ingredienser

- 1 dl. neutral sojamælk
- 1½ dl neutral rapsolie
- 2 tsk. eddike
- 1 tsk. dijonsennep
- 1 tsk. salt
- 1 fed hvidløg
- 1/4 tsk. karry
- Evt. en knivspids sort salt (kala namak)

Fremgangsmåde – sådan lykkes din mirakelmayo

Du skal bruge en stavblender, og komme sojamælk samt alle ingredienser undtagen olien i et blenderglas eller andet høj beholder. Blend et par sekunder så sojamælken opvarmes, og tilsæt derefter olien i en meget tynd stråle. Tilsættes for meget olie ad gangen vil mayo'en ikke tykne.

For at gøre mayo'en endnu tykkere, tilsættes blot mere olie. Dette passer bedst til sk*ncesalat, da mayo'en godt kan blive tyndere når den blandes med de øvrige ingredienser til sk*ncesalaten.