

TOMATSALAT MED HVID OST OG OLIVEN

 15 MIN

En enkel tomatsalat med tomat, løg, hvid ost og oliven. Som en sommeraften i Grækenland!



Ingredienser

4 personer

4 store tomater i skiver

1 zittauerløg i tynde skiver

200 g Karolines Køkken® Klassisk Salatost i tern



50 g sorte oliven med sten

1 spsk olivenolie

1 spsk mørk balsamicoeddike

1 tsk sukker

½ tsk groft salt

friskkværnet peber

Pynt

friske basilikumblade

Sådan gør du

Anret tomat, løg, ost og oliven lagvis i et fad.

Pisk olie, balsamicoeddike, sukker, salt og peber godt sammen og hæld det over grøntsagerne. Pynt med basilikum og server straks.

Næringsindhold, pr.

Energiindhold for hele retten: 3650 kJ

Energifordeling:

Fiber: 9,6 g

Protein: 18 %

Kulhydrat: 13 %

Fedt: 69 %

